Yogaschule Nordbayern®

Ausbildungsplan G X

Stand: 18.11.2026 bis 12/2027

Nr.	Datum	Ort	Dozent	Titel	Modul
1	**20. – 21.06.2026**	**N**	**VK/MM**	Einführungsseminar Praxis allgemein	
2	**18. – 19.07.2026**	**N**	**VK/Ilo**	Vorbeugen	M 1.2.
3	**12. -13.09.2026**	**N**	**VK/MM**	Rückbeugen	M 1.2.
4	**24. – 25.10.2026**	**N**	**VK/Ilo**	Drehungen	M 1.2.
5	21. – 22.11.2026	N	VK/Ilo	Seitbeugen/Gleichgewicht/ Streckung	M 1.2.
6	19. – 20.12.2026	N	WF	Unterrichtsgestaltung: Lehren lernen	M 1.1.
7	9. - 10.1.2027	N	MS	Stimme	M 1.1.
8	20. – 21.2.2027	N	EHF VK/Ilo	Spiraldynamik	M 1.2.
9	13.-14.3.2027	N	VK/MM	Sanskrit/Vedic Chant und Strichmännchen	M 1.1. M 1.4.
10	10. – 11.4.2027	N	VK/MM	Lehrprobe 1	M 1.5
11	1. – 2.5.2027	N	VK/MM	PYS: 8 Glieder + yama/niyama	M 1.4.
12	27.5.2027 28.5.2027 29.5.2027 30.5.2027	N	VK VK VK/MM MM	Ayurveda Fokus im asana: Hüfte Gesundheitsförderung etc. Yoga vom und zum Hocker	M 1.3.1 M 1.2 M 2.2 M 1._
13	26. – 27.6.2027	N	BS	Medizinische GL 1	M 1.3.1
14	24.- 25.7.2027	N	CB VK	SA: Beckenboden SO: Fokus im asana: Bauch	M 1.2
15	18. – 19.9.2027	N	VK/MM	Lehrprobe 2	M 1._
16	16. – 17.10.2027	N	CS	Schwangerschaft	M 1.5
17	13. – 14.11.2027	N	VK	Vinyasa krama	M 1.1
18	4. – 5.12.2027	N	VK/MM	Hinführung zu pranayama	M 1.2.2

Seminarzeiten mit 13 h:

Samstag;		**Sonntag:**	
09.00h – 10.30h	**1,5h**	**09.00h – 10.30h**	**1,5h**
10.45h – 13.00h	**2,25h**	**10.45h – 12.15h**	**1,5h**
14.30h – 16.00h	**1,5h**	**13.00h - 14.30h**	**1,5h**
16.15h – 18.00h	**1,75h**	**14.45h - 16.15h**	**1,5h**
	7,0h		**6h**